



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

PAUL, Denis

Klubs: Kirchheilingen

Numurs: 1076

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 25:59

Ātrums: 11.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 58 (no 232)

Vieta distancē/Vīrieši: 45 (no 136)

Distances labākais laiks: 18:55

Vieta grupā: 3(no 11)

Grupas labākais laiks: 25:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	0.50	2:12	4:24	3	0:08	37	0:39	0.50	2:12	4:24	3	0:08	37	0:39
Aplis 2	4.00	21:28	5:21	3	1:15	46	5:57	4.50	23:40	5:15	3	0:45	45	6:36
Pēdējais aplis Zi	0.50	2:19	4:38	2	0:01	43	0:29	5.00	25:59	5:11	3	0:46	45	7:04