



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

Rexhäuser, Ron

Klubs: Erfurt

Numurs: 1255

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 27:30

Ātrums: 10.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 89 (no 232)

Vieta distancē/Vīrieši: 72 (no 136)

Distances labākais laiks: 18:55

Vieta grupā: 8(no 14)

Grupas labākais laiks: 23:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Aplis 1	0.50	2:54	5:47	8	1:04	97	1:21	0.50	2:54	5:47	8	1:04	97	1:21
Aplis 2	4.00	22:08	5:31	6	2:55	61	6:37	4.50	25:02	5:33	7	3:45	71	7:58
Pēdējais aplis Zi	0.50	2:28	4:56	5	0:24	72	0:38	5.00	27:30	5:30	8	3:50	72	8:35