



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

ERNST, Swantje

Klubs: Hufi RUNNER

Numurs: 1071

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 27:44

Ātrums: 10.82 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 94 (no 232)

Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 96)

Distances labākais laiks: 20:57

Vieta grupā: 3(no 8)

Grupas labākais laiks: 23:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	0.50	2:30	5:00	2	0:41 30	0.50	2:30	5:00	2	0:41 30
Aplis 2	4.00	22:41	5:40	3	3:37 18	4.50	25:11	5:35	3	4:18 18
Pēdējais aplis Zi	0.50	2:33	5:05	3	0:15 20	5.00	27:44	5:32	3	4:33 18