



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

LUDWIG, Diana

Klubs: GKN Sinter Metals Bad Langensalza
Numurs: 1214

Posms: 5.00 km
5 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 29:25

Ātrums: 10.20 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 112 (no 232)
Vieta distancē/Sievietes: 28 (no 96)
Distances labākais laiks: 20:57

Vieta grupā: 4(no 8)
Grupas labākais laiks: 23:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Aplis 1	0.50	2:35	5:10	4	0:46 32	0:50	0.50	2:35	5:10	4	0:46 32	0:50
Aplis 2	4.00	24:11	6:02	4	5:07 30	7:02	4.50	26:46	5:56	4	5:53 28	7:49
Pēdējais aplis Zi	0.50	2:39	5:17	4	0:21 36	0:39	5.00	29:25	5:53	4	6:14 28	8:28