



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

Nachtigall, Thiuy

Klubs: Iron Palace

Numurs: 1280

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 29:51

Ātrums: 10.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 126 (no 232)

Vieta distancē/Sievietes: 36 (no 96)

Distances labākais laiks: 20:57

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 29:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	0.50	2:20	4:40	1	-	18	0:35	0.50	2:20	4:40	1	-	18	0:35
Aplis 2	4.00	24:39	6:09	2	0:08	41	7:30	4.50	26:59	5:59	2	0:02	34	8:02
Pēdējais aplis Zi	0.50	2:52	5:44	2	0:03	57	0:52	5.00	29:51	5:58	2	0:05	36	8:54