



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

SELLE, Klaus

Klubs: Kraftsportverein Blau Weis MHL

Numurs: 1079

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 30:10

Ātrums: 9.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 139 (no 232)

Vieta distancē/Vīrieši: 97 (no 136)

Distances labākais laiks: 18:55

Vieta grupā: 8(no 10)

Grupā labākais laiks: 23:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	0.50	2:48	5:35	7	0:41	93	1:15	0.50	2:48	5:35	7	0:41	93	1:15
Aplis 2	4.00	24:52	6:13	8	6:25	95	9:21	4.50	27:40	6:08	8	6:40	95	10:36
Pēdējais aplis Zi	0.50	2:30	5:00	3	0:22	76	0:40	5.00	30:10	6:01	8	7:02	97	11:15