



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

HENNING, Rainer

Klubs: Großvargula

Numurs: 1067

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Kopējais laiks: 30:39

Ātrums: 9.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 146 (no 232)

Vieta distancē/Vīrieši: 102 (no 136)

Distances labākais laiks: 18:55

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 30:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	0.50	2:43	5:26	1	-	83	1:10	0.50	2:43	5:26	1	-	83	1:10
Aplis 2	4.00	25:00	6:15	1	-	100	9:29	4.50	27:43	6:09	1	-	98	10:39
Pēdējais aplis Zi	0.50	2:56	5:51	1	-	112	1:06	5.00	30:39	6:07	1	-	102	11:44