



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

KARASCHINSKY, Suzanne

Klubs: Stadtwerke

Numurs: 1169

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 30:11

Ātrums: 9.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 140 (no 232)

Vieta distancē/Sievietes: 43 (no 96)

Distances labākais laiks: 20:57

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 27:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	0.50	2:19	4:38	1	-	16	0:34	0.50	2:19	4:38	1	-	16	0:34
Aplis 2	4.00	24:59	6:14	4	2:36	44	7:50	4.50	27:18	6:03	4	2:28	38	8:21
Pēdējais aplis Zi	0.50	2:53	5:46	4	0:18	60	0:53	5.00	30:11	6:02	4	2:44	43	9:14