



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

STÖPEL, Karola

Klubs: RFV Drei Tannen Zimmern e.V.

Numurs: 1093

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 29:49

Ātrums: 10.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 124 (no 232)

Vieta distancē/Sievietes: 35 (no 96)

Distances labākais laiks: 20:57

Vieta grupā: 7(no 13)

Grupas labākais laiks: 25:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	0.50	2:56	5:51	9	0:44	56	1:11	0.50	2:56	5:51	9	0:44	56	1:11
Aplis 2	4.00	24:07	6:01	5	3:24	28	6:58	4.50	27:03	6:00	7	4:08	35	8:06
Pēdējais aplis Zi	0.50	2:46	5:31	7	0:17	45	0:46	5.00	29:49	5:57	7	4:25	35	8:52