



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

SCHÄDLER, Holger

Klubs: RFV Drei Tannen Zimmern e.V.

Numurs: 1095

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 29:50

Ātrums: 10.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 125 (no 232)

Vieta distancē/Vīrieši: 90 (no 136)

Distances labākais laiks: 18:55

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupās labākais laiks: 29:50

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	0.50	2:55	5:49	1	-	100	1:22	0.50	2:55	5:49	1	-	100	1:22
Aplis 2	4.00	24:08	6:01	1	-	87	8:37	4.50	27:03	6:00	1	-	88	9:59
Pēdējais aplis Zi	0.50	2:47	5:33	1	-	101	0:57	5.00	29:50	5:58	1	-	90	10:55