



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

LUDEWIG, Stephan

Klubs: SV Empor Bad Langensalza Boxen
Numurs: 1193

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 29:38

Ātrums: 10.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 119 (no 232)

Vieta distancē/Vīrieši: 87 (no 136)

Distances labākais laiks: 18:55

Vieta grupā: 7(no 9)

Grupas labākais laiks: 19:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	0.50	3:01	6:01	8	1:22	111	1:28	0.50	3:01	6:01	8	1:22	111	1:28
Aplis 2	4.00	23:52	5:58	7	7:48	83	8:21	4.50	26:53	5:58	7	9:10	85	9:49
Pēdējais aplis Zi	0.50	2:45	5:30	6	0:52	98	0:55	5.00	29:38	5:55	7	10:02	87	10:43