



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

Hoffmann, Martin

Klubs: Bad Langensalza

Numurs: 1235

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 31:14

Ātrums: 9.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 157 (no 232)

Vieta distancē/Vīrieši: 105 (no 136)

Distances labākais laiks: 18:55

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 25:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	0.50	3:09	6:17	4	0:55 129	0.50	3:09	6:17	4	0:55 129
Aplis 2	4.00	25:15	6:18	3	4:19 104	4.50	28:24	6:18	3	5:03 106
Pēdējais aplis Zi	0.50	2:50	5:40	3	0:29 104	5.00	31:14	6:14	3	5:32 105