



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

### Detalizēti rezultāti

#### SEYFARTH, Viktoria

Klubs: Bad Langensalza

Numurs: 1009

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 31:49

Ātrums: 9.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 167 (no 232)

Vieta distancē/Sievietes: 57 (no 96)

Distances labākais laiks: 20:57

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupas labākais laiks: 22:56

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts    | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                         |         |            |             |                     |                         |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|
|                   | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |
| Aplis 1           | 0.50            | 3:11        | 6:21         | 3                   | 1:26 83                 | 0.50    | 3:11       | 6:21        | 3                   | 1:26 83                 |
| Aplis 2           | 4.00            | 25:52       | 6:28         | 3                   | 6:54 58                 | 4.50    | 29:03      | 6:27        | 3                   | 8:20 58                 |
| Pēdējais aplis Zi | 0.50            | 2:46        | 5:31         | 2                   | 0:33 45                 | 5.00    | 31:49      | 6:21        | 3                   | 8:53 57                 |