



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

Puderbach, Heidrun

Klubs: LSZ

Numurs: 1253

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 30:44

Ātrums: 9.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 148 (no 232)

Vieta distancē/Sievietes: 46 (no 96)

Distances labākais laiks: 20:57

Vieta grupā: 9(no 13)

Grupas labākais laiks: 25:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	0.50	2:51	5:42	8	0:39	52	1:06	0.50	2:51	5:42	8	0:39	52	1:06
Aplis 2	4.00	25:13	6:18	10	4:30	47	8:04	4.50	28:04	6:14	9	5:09	47	9:07
Pēdējais aplis Zi	0.50	2:40	5:19	6	0:11	40	0:40	5.00	30:44	6:08	9	5:20	46	9:47