



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

DEUTSCH, Doreen

Klubs: Bad Langensalza

Numurs: 1017

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 31:05

Ātrums: 9.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 155 (no 232)

Vieta distancē/Sievietes: 52 (no 96)

Distances labākais laiks: 20:57

Vieta grupā: 10(no 13)

Grupas labākais laiks: 25:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Aplis 1	0.50	3:05	6:10	11	0:53	72	1:20	0.50	3:05	6:10	11	0:53	72	1:20
Aplis 2	4.00	25:08	6:16	9	4:25	45	7:59	4.50	28:13	6:16	10	5:18	50	9:16
Pēdējais aplis Zi	0.50	2:52	5:44	10	0:23	57	0:52	5.00	31:05	6:13	10	5:41	52	10:08