



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

### Detalizēti rezultāti

#### HASERT, Denise

Klubs: Waltershausen

Numurs: 1213

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 30:05

Ātrums: 9.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 137 (no 232)

Vieta distancē/Sievietes: 41 (no 96)

Distances labākais laiks: 20:57

Vieta grupā: 2(no 6)

Grupas labākais laiks: 22:56

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	0.50	2:59	5:58	2	1:14 60	0.50	2:59	5:58	2	1:14 60
Aplis 2	4.00	24:19	6:04	2	5:21 32	4.50	27:18	6:03	2	6:35 38
Pēdējais aplis Zi	0.50	2:47	5:33	3	0:34 48	5.00	30:05	6:00	2	7:09 41