



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

KOHR, Benjamin

Klubs: Jesus-Haus Gemeinde e.V.

Numurs: 1075

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 28:47

Ātrums: 10.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 102 (no 232)

Vieta distancē/Vīrieši: 80 (no 136)

Distances labākais laiks: 18:55

Vieta grupā: 9(no 14)

Grupas labākais laiks: 23:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1 | 0.50 | 3:06 | 6:12 | 12 | 1:16 | 126 | 1:33 | 0.50 | 3:06 | 6:12 | 12 | 1:16 | 126 | 1:33 |
| Aplis 2 | 4.00 | 23:16 | 5:48 | 9 | 4:03 | 79 | 7:45 | 4.50 | 26:22 | 5:51 | 9 | 5:05 | 80 | 9:18 |
| Pēdējais aplis Zi | 0.50 | 2:25 | 4:49 | 4 | 0:21 | 58 | 0:35 | 5.00 | 28:47 | 5:45 | 9 | 5:07 | 80 | 9:52 |