



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

KOHR, Benjamin

Klubs: Jesus-Haus Gemeinde e.V.

Numurs: 1075

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 28:47

Ātrums: 10.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 102 (no 232)

Vieta distancē/Vīrieši: 80 (no 136)

Distances labākais laiks: 18:55

Vieta grupā: 9(no 14)

Grupas labākais laiks: 23:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	0.50	3:06	6:12	12	1:16	126	1:33	0.50	3:06	6:12	12	1:16	126	1:33
Aplis 2	4.00	23:16	5:48	9	4:03	79	7:45	4.50	26:22	5:51	9	5:05	80	9:18
Pēdējais aplis Zi	0.50	2:25	4:49	4	0:21	58	0:35	5.00	28:47	5:45	9	5:07	80	9:52