



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

RINGMANN, Ronny

Klubs: DaRoTel

Numurs: 1027

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 33:31

Ātrums: 8.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 189 (no 232)

Vieta distancē/Vīrieši: 120 (no 136)

Distances labākais laiks: 18:55

Vieta grupā: 11(no 11)

Grupas labākais laiks: 25:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	0.50	2:45	5:30	9	0:41	87	1:12	0.50	2:45	5:30	9	0:41	87	1:12
Aplis 2	4.00	27:42	6:55	11	7:29	120	12:11	4.50	30:27	6:46	11	7:32	120	13:23
Pēdējais aplis Zi	0.50	3:04	6:08	11	0:46	117	1:14	5.00	33:31	6:42	11	8:18	120	14:36