



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

LIERSCH, Heiko

Klubs: FSV Preußen

Numurs: 1057

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 31:20

Ātrums: 9.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 160 (no 232)

Vieta distancē/Vīrieši: 107 (no 136)

Distances labākais laiks: 18:55

Vieta grupā: 10(no 11)

Grupas labākais laiks: 25:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	0.50	3:02	6:03	11	0:58	115	1:29	0.50	3:02	6:03	11	0:58	115	1:29
Aplis 2	4.00	25:26	6:21	10	5:13	107	9:55	4.50	28:28	6:19	10	5:33	107	11:24
Pēdējais aplis Zi	0.50	2:52	5:44	10	0:34	108	1:02	5.00	31:20	6:15	10	6:07	107	12:25