



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

Ruft, Marlene

Kopējais laiks: 35:04

Numurs: 1254

Ātrums: 8.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:01 min/km

Posms: 5.00 km

Vieta distancē/Kopā: 201 (no 232)

5 km - Lauf

Vieta distancē/Sievietes: 78 (no 96)

Distances labākais laiks: 20:57

Grupa:

Vieta grupā: 7(no 8)

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Grupas labākais laiks: 23:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	0.50	3:11	6:21	7	1:22	83	1:26	0.50	3:11	6:21	7	1:22	83	1:26
Aplis 2	4.00	28:22	7:05	7	9:18	77	11:13	4.50	31:33	7:00	7	10:40	77	12:36
Pēdējais aplis Zi	0.50	3:31	7:01	8	1:13	92	1:31	5.00	35:04	7:00	7	11:53	78	14:07