



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

KAYSER, Sabine

Klubs: Bad Langensalza

Numurs: 1013

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 33:38

Ātrums: 8.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 191 (no 232)

Vieta distancē/Sievietes: 71 (no 96)

Distances labākais laiks: 20:57

Vieta grupā: 5(no 5)

Grupas labākais laiks: 27:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	0.50	3:14	6:28	5	0:55 90	0.50	3:14	6:28	5	0:55 90
Aplis 2	4.00	27:12	6:47	5	4:49 65	4.50	30:26	6:45	5	5:36 70
Pēdējais aplis Zi	0.50	3:12	6:24	5	0:37 78	5.00	33:38	6:43	5	6:11 71