



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

BASSON, Beate

Klubs: PFH Berlin

Numurs: 1091

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 36:38

Ātrums: 8.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 220 (no 232)

Vieta distancē/Sievietes: 92 (no 96)

Distances labākais laiks: 20:57

Vieta grupā: 12(no 13)

Grupas labākais laiks: 25:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	0.50	3:15	6:30	12	1:03	91	1:30	0.50	3:15	6:30	12	1:03	91	1:30
Aplis 2	4.00	29:46	7:26	12	9:03	84	12:37	4.50	33:01	7:20	12	10:06	89	14:04
Pēdējais aplis Zi	0.50	3:37	7:14	13	1:08	95	1:37	5.00	36:38	7:19	12	11:14	92	15:41