



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

SHAMMA, Mahmood

Klubs: FSV Preußen

Numurs: 1051

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Kopējais laiks: 31:04

Ātrums: 9.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 154 (no 232)

Vieta distancē/Sievietes: 51 (no 96)

Distances labākais laiks: 20:57

Vieta grupā: 9(no 19)

Grupas labākais laiks: 24:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	0.50	2:53	5:46	11	0:50	54	1:08	0.50	2:53	5:46	11	0:50	54	1:08
Aplis 2	4.00	25:08	6:16	9	4:52	45	7:59	4.50	28:01	6:13	9	5:29	46	9:04
Pēdējais aplis Zi	0.50	3:03	6:05	15	0:57	71	1:03	5.00	31:04	6:12	9	6:26	51	10:07