



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

GRABE, Jeannine

Klubs: BSG Sparkasse UH

Numurs: 1024

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 33:36

Ātrums: 8.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 190 (no 232)

Vieta distancē/Sievietes: 70 (no 96)

Distances labākais laiks: 20:57

Vieta grupā: 6(no 8)

Grupas labākais laiks: 23:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	0.50	2:59	5:58	6	1:10	60	1:14	0.50	2:59	5:58	6	1:10	60	1:14
Aplis 2	4.00	27:28	6:51	6	8:24	69	10:19	4.50	30:27	6:46	6	9:34	71	11:30
Pēdējais aplis Zi	0.50	3:09	6:17	6	0:51	75	1:09	5.00	33:36	6:43	6	10:25	70	12:39