



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

Arrat, Khalil

Klubs: SV Empor

Numurs: 1239

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 38:07

Ātrums: 7.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 226 (no 232)

Vieta distancē/Vīrieši: 131 (no 136)

Distances labākais laiks: 18:55

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupās labākais laiks: 24:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: Vīrieši	Vietaztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: Vīrieši	Vietaztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	0.50	2:39	5:17	2	0:48	75	1:06	0.50	2:39	5:17	2	0:48	75	1:06
Aplis 2	4.00	31:39	7:54	4	11:20	131	16:08	4.50	34:18	7:37	4	12:08	129	17:14
Pēdējais aplis Zi	0.50	3:49	7:38	4	1:27	135	1:59	5.00	38:07	7:37	4	13:35	131	19:12