



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Detalizēti rezultāti

### Seyfarth, Sebastian

Klubs: 1. SV Gera

Numurs: 233

Posms: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 46:39

Ātrums: 15.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 267)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 196)

Distances labākais laiks: 41:37

Vieta grupā: 3(no 22)

Grupas labākais laiks: 41:37

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši				
Aplis 1	0.50	1:34	3:07	3	0:05	5	0:05	0.50	1:34	3:07	3	0:05	5	0:05
Aplis 2	9.00	30:54	3:25	3	3:06	5	3:06	9.50	32:28	3:25	3	3:11	5	3:11
Pēdējais aplis Zi	3.00	14:11	4:43	3	1:51	5	1:51	12.50	46:39	3:43	3	5:02	5	5:02