



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

THURM, Ingo

Klubs: sc impuls Erfurt

Numurs: 150

Posms: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 45:54

Ātrums: 15.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 267)

Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 196)

Distances labākais laiks: 41:37

Vieta grupā: 1(no 37)

Grupas labākais laiks: 45:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|----------------------|-----------------------|------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|----------------------|-----------------------|------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkum: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkum: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Aplis 1 | 0.50 | 1:33 | 3:06 | 1 | - | 4 | 0:04 | 0.50 | 1:33 | 3:06 | 1 | - | 4 | 0:04 |
| Aplis 2 | 9.00 | 30:37 | 3:24 | 1 | - | 4 | 2:49 | 9.50 | 32:10 | 3:23 | 1 | - | 4 | 2:53 |
| Pēdējais aplis Zi | 3.00 | 13:44 | 4:34 | 1 | - | 2 | 1:24 | 12.50 | 45:54 | 3:40 | 1 | - | 4 | 4:17 |