



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

SPAAR, Sebastian

Klubs: Hufi RUNNER

Numurs: 81

Posms: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 55:32

Ātrums: 12.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 267)

Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 196)

Distances labākais laiks: 41:37

Vieta grupā: 5(no 22)

Grupās labākais laiks: 41:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	0.50	1:59	3:58	4	0:30	24	0:30	0.50	1:59	3:58	4	0:30	24	0:30
Aplis 2	9.00	37:17	4:08	5	9:29	27	9:29	9.50	39:16	4:07	5	9:59	27	9:59
Pēdējais aplis Zi	3.00	16:16	5:25	5	3:56	27	3:56	12.50	55:32	4:26	5	13:55	24	13:55