



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

Bertram, Sascha

Klubs: Stedtfelder RSF 1979

Numurs: 232

Posms: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 56:10

Ātrums: 12.82 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 267)

Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 196)

Distances labākais laiks: 41:37

Vieta grupā: 4(no 22)

Grupas labākais laiks: 48:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	0.50	2:28	4:56	9	0:54	97	0:59	0.50	2:28	4:56	9	0:54	97	0:59
Aplis 2	9.00	37:41	4:11	4	5:24	33	9:53	9.50	40:09	4:13	4	6:18	35	10:52
Pēdējais aplis Zi	3.00	16:01	5:20	4	1:39	21	3:41	12.50	56:10	4:29	4	7:51	29	14:33