



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

RICHTER, Steffen

Klubs: TRACO

Numurs: 270

Posms: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 56:37

Ātrums: 12.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 267)

Vieta distancē/Vīrieši: 33 (no 196)

Distances labākais laiks: 41:37

Vieta grupā: 8(no 37)

Grupas labākais laiks: 45:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši				
Aplis 1	0.50	1:56	3:52	6	0:23	20	0:27	0.50	1:56	3:52	6	0:23	20	0:27
Aplis 2	9.00	37:43	4:11	8	7:06	34	9:55	9.50	39:39	4:10	7	7:29	31	10:22
Pēdējais aplis Zi	3.00	16:58	5:39	7	3:14	37	4:38	12.50	56:37	4:31	8	10:43	33	15:00