



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

Fruntke, Thomas

Klubs: SV 1899 Mul

Numurs: 289

Posms: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 55:39

Ātrums: 12.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 267)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 196)

Distances labākais laiks: 41:37

Vieta grupā: 1(no 18)

Grupas labākais laiks: 55:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	0.50	2:11	4:21	4	0:15	54	0:42	0.50	2:11	4:21	4	0:15	54	0:42
Aplis 2	9.00	37:19	4:08	1	-	28	9:31	9.50	39:30	4:09	1	-	28	10:13
Pēdējais aplis Zi	3.00	16:09	5:22	1	-	25	3:49	12.50	55:39	4:27	1	-	25	14:02