



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

Trost, Stefan

Klubs: Weißensee

Numurs: 257

Posms: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 56:42

Ātrums: 13.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 36 (no 267)

Vieta distancē/Vīrieši: 34 (no 196)

Distances labākais laiks: 41:37

Vieta grupā: 5(no 22)

Grupas labākais laiks: 48:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	0.50	2:06	4:12	5	0:32	43	0:37	0.50	2:06	4:12	5	0:32	43	0:37
Aplis 2	9.00	38:18	4:15	5	6:01	36	10:30	9.50	40:24	4:15	5	6:33	36	11:07
Pēdējais aplis Zi	3.00	16:18	5:26	5	1:56	29	3:58	12.50	56:42	4:32	5	8:23	34	15:05