



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

### Detalizēti rezultāti

**Friedrich, Heiko**

Klubs: Thamsbrück

Numurs: 210

Posms: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:21

Ātrums: 12.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 57 (no 267)

Vieta distancē/Vīrieši: 53 (no 196)

Distances labākais laiks: 41:37

Vieta grupā: 9(no 30)

Grupas labākais laiks: 48:48

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	0.50	2:17	4:33	12	0:40	76	0:48	0.50	2:17	4:33	12	0:40	76	0:48
Aplis 2	9.00	40:18	4:28	9	7:19	54	12:30	9.50	42:35	4:28	9	7:59	54	13:18
Pēdējais aplis Zi	3.00	17:46	5:55	9	3:34	53	5:26	12.50	1:00:21	4:49	9	11:33	53	18:44