



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

Seehof, Frank

Klubs: SV 1922 Thamsbrück

Numurs: 211

Posms: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:29

Ātrums: 11.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 75 (no 267)

Vieta distancē/Vīrieši: 68 (no 196)

Distances labākais laiks: 41:37

Vieta grupā: 11(no 30)

Grupas labākais laiks: 48:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	0.50	2:10	4:19	8	0:33	53	0:41	0.50	2:10	4:19	8	0:33	53	0:41
Aplis 2	9.00	41:16	4:35	10	8:17	65	13:28	9.50	43:26	4:34	10	8:50	65	14:09
Pēdējais aplis Zi	3.00	19:03	6:21	14	4:51	89	6:43	12.50	1:02:29	4:59	11	13:41	68	20:52