



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

SONNET, Mario

Klubs: Connected Runners Weimar

Numurs: 23

Posms: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:59

Ātrums: 12.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 72 (no 267)

Vieta distancē/Vīrieši: 66 (no 196)

Distances labākais laiks: 41:37

Vieta grupā: 12(no 37)

Grupās labākais laiks: 45:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	0.50	2:41	5:21	26	1:08	123	1:12	0.50	2:41	5:21	26	1:08	123	1:12
Aplis 2	9.00	41:18	4:35	12	10:41	67	13:30	9.50	43:59	4:37	14	11:49	72	14:42
Pēdējais aplis Zi	3.00	18:00	6:00	12	4:16	60	5:40	12.50	1:01:59	4:57	12	16:05	66	20:22