



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

KNOTHE, Simone

Klubs: BSG Sparkasse UH

Numurs: 19

Posms: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:05:44

Ātrums: 10.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 111 (no 267)

Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 71)

Distances labākais laiks: 55:52

Vieta grupā: 1(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:05:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	0.50	2:19	4:38	1	- 13	0:21	0:21	4:38	1	- 13
Aplis 2	9.00	43:23	4:49	1	- 13	5:47	9:50	4:48	1	- 12
Pēdējais aplis Zi	3.00	20:02	6:40	2	0:20 20	3:47	12.50	5:15	1	- 14
								1:05:44		