



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Detalizēti rezultāti

### ARNDT, Steffen

Klubs: Arndt-Family aus Mühlhausen

Numurs: 1

Posms: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:06:02

Ātrums: 10.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 115 (no 267)

Vieta distancē/Vīrieši: 101 (no 196)

Distances labākais laiks: 41:37

Vieta grupā: 11(no 17)

Grupas labākais laiks: 53:35

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	0.50	2:41	5:21	15	0:48	123	1:12	0.50	2:41	5:21	15	0:48	123	1:12
Aplis 2	9.00	44:08	4:54	11	8:35	103	16:20	9.50	46:49	4:55	11	9:23	104	17:32
Pēdējais aplis Zi	3.00	19:13	6:24	12	3:35	96	6:53	12.50	1:06:02	5:16	11	12:27	101	24:25