



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

### Detalizēti rezultāti

**JOHN, Christopher**

Klubs: Clingen

Numurs: 22

Posms: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:07:17

Ātrums: 10.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 132 (no 267)

Vieta distancē/Vīrieši: 111 (no 196)

Distances labākais laiks: 41:37

Vieta grupā: 14(no 22)

Grupas labākais laiks: 41:37

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	0.50	3:04	6:08	20	1:35	180	1:35	0.50	3:04	6:08	20	1:35	180	1:35
Aplis 2	9.00	45:12	5:01	13	17:24	113	17:24	9.50	48:16	5:04	15	18:59	118	18:59
Pēdējais aplis Zi	3.00	19:01	6:20	12	6:41	84	6:41	12.50	1:07:17	5:22	14	25:40	111	25:40