



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

ERNST, Beate

Klubs: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Numurs: 164

Posms: 12.50 km
12,5 km -Lauf

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:06:50

Ātrums: 10.77 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 120 (no 267)
Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 71)
Distances labākais laiks: 55:52

Vieta grupā: 4(no 7)
Grupās labākais laiks: 56:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietaztrūkums:Vietaztrūkums			Kopā			Vietaztrūkums:Vietaztrūkums				
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums sievietes		
Aplis 1	0.50	2:23	4:46	4	0:25	15	0:25	0.50	2:23	4:46	4	0:25	15	0:25
Aplis 2	9.00	45:20	5:02	4	7:15	23	7:44	9.50	47:43	5:01	4	7:40	21	8:06
Pēdējais aplis Zi	3.00	19:07	6:22	4	2:14	10	2:52	12.50	1:06:50	5:20	4	9:54	18	10:58