



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

KEYSER, Anja

Klubs: Team Physiotherapie Ute Zöllner
Numurs: 183

Posms: 12.50 km
12,5 km -Lauf

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:10:46

Ātrums: 10.60 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 171 (no 267)
Vieta distancē/Sievietes: 31 (no 71)
Distances labākais laiks: 55:52

Vieta grupā: 7(no 14)
Grupas labākais laiks: 58:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	0.50	2:45	5:30	8	0:46 36	0.50	2:45	5:30	8	0:46 36
Aplis 2	9.00	46:37	5:10	8	7:37 31	9.50	49:22	5:11	8	8:21 31
Pēdējais aplis Zi	3.00	21:24	7:07	9	4:10 37	12.50	1:10:46	5:39	7	11:53 31