



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

RöMHILD, Jan-Olaf

Klubs: fit&fun

Numurs: 49

Posms: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:11:47

Ātrums: 10.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 175 (no 267)

Vieta distancē/Vīrieši: 143 (no 196)

Distances labākais laiks: 41:37

Vieta grupā: 27(no 37)

Grupas labākais laiks: 45:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	0.50	2:43	5:26	27	1:10	129	1:14	0.50	2:43	5:26	27	1:10	129	1:14
Aplis 2	9.00	46:57	5:13	26	16:20	142	19:09	9.50	49:40	5:13	27	17:30	143	20:23
Pēdējais aplis Zi	3.00	22:07	7:22	29	8:23	153	9:47	12.50	1:11:47	5:44	27	25:53	143	30:10