



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

### Detalizēti rezultāti

#### FREITAG, Norman

Klubs: Connected Runners Weimar

Numurs: 26

Posms: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:12:11

Ātrums: 9.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 179 (no 267)

Vieta distancē/Vīrieši: 146 (no 196)

Distances labākais laiks: 41:37

Vieta grupā: 28(no 37)

Grupas labākais laiks: 45:54

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts     | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts   |                      |                        |                        |         |            |             |                      |                      |                        |                        |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
|                   | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Aplis 1           | 0.50            | 2:30        | 5:00         | 22                   | 0:57                 | 104                    | 1:01                   | 0.50    | 2:30       | 5:00        | 22                   | 0:57                 | 104                    | 1:01                   |
| Aplis 2           | 9.00            | 47:19       | 5:15         | 28                   | 16:42                | 145                    | 19:31                  | 9.50    | 49:49      | 5:14        | 28                   | 17:39                | 145                    | 20:32                  |
| Pēdējais aplis Zi | 3.00            | 22:22       | 7:27         | 31                   | 8:38                 | 159                    | 10:02                  | 12.50   | 1:12:11    | 5:46        | 28                   | 26:17                | 146                    | 30:34                  |