



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

### Detalizēti rezultāti

#### FREITAG, Norman

Klubs: Connected Runners Weimar

Numurs: 26

Posms: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:12:11

Ātrums: 10.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 179 (no 267)

Vieta distancē/Vīrieši: 146 (no 196)

Distances labākais laiks: 41:37

Vieta grupā: 28(no 37)

Grupas labākais laiks: 45:54

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	0.50	2:30	5:00	22	0:57	104	1:01	0.50	2:30	5:00	22	0:57	104	1:01
Aplis 2	9.00	47:19	5:15	28	16:42	145	19:31	9.50	49:49	5:14	28	17:39	145	20:32
Pēdējais aplis Zi	3.00	22:22	7:27	31	8:38	159	10:02	12.50	1:12:11	5:46	28	26:17	146	30:34