



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

LIPPOLD, Yvonne

Klubs: Mühlhäuser Röblinglaufverein

Numurs: 125

Posms: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:13:25

Ātrums: 9.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 195 (no 267)

Vieta distancē/Sievietes: 41 (no 71)

Distances labākais laiks: 55:52

Vieta grupā: 5(no 7)

Grupās labākais laiks: 55:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	0.50	2:57	5:54	5	0:56	51	0:59	0.50	2:57	5:54	5	0:56	51	0:59
Aplis 2	9.00	48:48	5:25	4	11:12	39	11:12	9.50	51:45	5:26	4	12:08	39	12:08
Pēdējais aplis Zi	3.00	21:40	7:13	5	5:25	40	5:25	12.50	1:13:25	5:52	5	17:33	41	17:33