



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

DEMBECK, Katja

Klubs: DaRoTel

Numurs: 29

Posms: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:16:34

Ātrums: 9.40 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 212 (no 267)

Vieta distancē/Sievietes: 48 (no 71)

Distances labākais laiks: 55:52

Vieta grupā: 6(no 7)

Grupas labākais laiks: 55:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	0.50	3:02	6:03	6	1:01 55	1:04	0.50	3:02 6:03	6	1:01 55 1:04
Aplis 2	9.00	51:21	5:42	6	13:45 54	13:45	9.50	54:23 5:43	6	14:46 54 14:46
Pēdējais aplis Zi	3.00	22:11	7:23	6	5:56 43	5:56	12.50	1:16:34 6:07	6	20:42 48 20:42