



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

ZÖLLNER, Frank

Klubs: Team Physiotherapie Ute Zöllner
Numurs: 180

Posms: 12.50 km
12,5 km -Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:16:53

Ātrums: 9.36 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 213 (no 267)

Vieta distancē/Vīrieši: 165 (no 196)

Distances labākais laiks: 41:37

Vieta grupā: 21(no 22)

Grupas labākais laiks: 48:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	0.50	2:56	5:51	16	1:22	155	1:27	0.50	2:56	5:51	16	1:22	155	1:27
Aplis 2	9.00	49:30	5:30	21	17:13	158	21:42	9.50	52:26	5:31	21	18:35	161	23:09
Pēdējais aplis Zi	3.00	24:27	8:09	22	10:05	182	12:07	12.50	1:16:53	6:09	21	28:34	165	35:16