



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

HAHN, Silke

Klubs: Mühlhausen

Numurs: 119

Posms: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:17:15

Ātrums: 9.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 217 (no 267)

Vieta distancē/Sievietes: 50 (no 71)

Distances labākais laiks: 55:52

Vieta grupā: 8(no 14)

Grupas labākais laiks: 1:04:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	0.50	3:07	6:14	12	0:50 59	0.50	3:07	6:14	12	0:50 59
Aplis 2	9.00	51:10	5:41	9	8:01 51	9.50	54:17	5:42	9	8:51 53
Pēdējais aplis Zi	3.00	22:58	7:39	7	3:47 47	12.50	1:17:15	6:10	8	12:38 50