



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

ERTEL, Frank

Klubs: Mühlhäuser Laufwölfe

Numurs: 124

Posms: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 1:17:15

Ātrums: 9.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 218 (no 267)

Vieta distancē/Vīrieši: 168 (no 196)

Distances labākais laiks: 41:37

Vieta grupā: 8(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:01:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	0.50	3:04	6:08	10	0:40	180	1:35	0.50	3:04	6:08	10	0:40	180	1:35
Aplis 2	9.00	51:06	5:40	9	10:16	172	23:18	9.50	54:10	5:42	9	10:56	172	24:53
Pēdējais aplis Zi	3.00	23:05	7:41	8	4:40	170	10:45	12.50	1:17:15	6:10	8	15:36	168	35:38