



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

Penzel, Dirk

Klubs: Ausbilder Schmidt

Numurs: 218

Posms: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:17:54

Ātrums: 9.63 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 226 (no 267)

Vieta distancē/Vīrieši: 173 (no 196)

Distances labākais laiks: 41:37

Vieta grupā: 32(no 37)

Grupas labākais laiks: 45:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	0.50	3:11	6:21	36	1:38	186	1:42	0.50	3:11	6:21	36	1:38	186	1:42
Aplis 2	9.00	53:08	5:54	34	22:31	183	25:20	9.50	56:19	5:55	34	24:09	183	27:02
Pēdējais aplis Zi	3.00	21:35	7:11	27	7:51	145	9:15	12.50	1:17:54	6:13	32	32:00	173	36:17