



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

LORENZ, Heike

Klubs: Bad Langensalza

Numurs: 8

Posms: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:18:09

Ātrums: 9.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 229 (no 267)

Vieta distancē/Sievietes: 54 (no 71)

Distances labākais laiks: 55:52

Vieta grupā: 10(no 14)

Grupas labākais laiks: 1:04:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums sievietes
Aplis 1	0.50	3:02	6:03	10	0:45 55	0.50	3:02	6:03	10	0:45 55
Aplis 2	9.00	51:35	5:43	10	8:26 55	9.50	54:37	5:44	10	9:11 55
Pēdējais aplis Zi	3.00	23:32	7:50	9	4:21 51	12.50	1:18:09	6:15	10	13:32 54