



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

ZSCHARNT, Holger

Klubs: DAV Inselberg

Numurs: 30

Posms: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:25:17

Ātrums: 8.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 254 (no 267)

Vieta distancē/Vīrieši: 189 (no 196)

Distances labākais laiks: 41:37

Vieta grupā: 34(no 37)

Grupas labākais laiks: 45:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	0.50	3:00	6:00	34	1:27	168	1:31	0.50	3:00	6:00	34	1:27	168	1:31
Aplis 2	9.00	56:57	6:19	35	26:20	190	29:09	9.50	59:57	6:18	35	27:47	190	30:40
Pēdējais aplis Zi	3.00	25:20	8:26	33	11:36	186	13:00	12.50	1:25:17	6:49	34	39:23	189	43:40